



ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ

ក្រសួងសង្គមកិច្ច ការងារ បណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ និងយុវនីតិសម្បទា
និងយុវនីតិសម្បទា

លេខ ១២ ស.ក.ប.យ

ភ្នំពេញ ថ្ងៃទី ១៥ ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ ២០០១

ប្រកាស
ស្តីពី

ការលើកដាក់ទម្ងន់ដោយកម្មវិធានការងារ

រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងសង្គមកិច្ច ការងារ បណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ និងយុវនីតិសម្បទា

- បានឃើញរដ្ឋមន្ត្រីនៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
- បានឃើញព្រះរាជក្រឹត្យលេខ ១១៩៨-៧២ ចុះថ្ងៃទី៣០ ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ១៩៩៨ ស្តីពីការតែងតាំងរាជរដ្ឋាភិបាលនៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
- បានឃើញព្រះរាជក្រមលេខ ០២/១៧/៩៤ ចុះថ្ងៃទី២០ ខែកក្កដា ឆ្នាំ១៩៩៤ ដែលប្រកាសអោយប្រើច្បាប់ស្តីពីការរៀបចំនិងការប្រព្រឹត្តទៅនៃករណ៍រដ្ឋមន្ត្រី
- បានឃើញព្រះរាជក្រមលេខ ៨៧/១៧/០៣៩៧/០១ ចុះថ្ងៃទី១៣ ខែមិថុនា ឆ្នាំ១៩៩៧ ដែលប្រកាសឱ្យប្រើច្បាប់ស្តីពីការងារ
- បានឃើញព្រះរាជក្រមលេខ ១១៩៩-០៦ ចុះថ្ងៃទី១៧ ខែមិថុនា ឆ្នាំ ១៩៩៩ ដែលប្រកាសឱ្យប្រើច្បាប់ស្តីពីការបង្កើតក្រសួងសង្គមកិច្ច ការងារ បណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ និងយុវនីតិសម្បទា
- បានឃើញអនុក្រឹត្យលេខ ៨៧ អនក្រ.បក ចុះថ្ងៃទី០៤ ខែតុលា ឆ្នាំ ១៩៩៩ ស្តីពីការរៀបចំនិងការប្រព្រឹត្តទៅរបស់ក្រសួងសង្គមកិច្ច ការងារ បណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ និងយុវនីតិសម្បទា
- បានឃើញស្មារតីនៃអង្គប្រជុំគណៈកម្មការប្រឹក្សាការងារ

ស ំ រ េ ច

ប្រការ១.- និយោជក នៃសហគ្រាស គ្រឹះស្ថាន ដូចមានចែងក្នុង មាត្រា១ នៃច្បាប់ស្តីពីការងារ ត្រូវយកចិត្តទុកដាក់រិះរកមធ្យោបាយចាំបាច់ ដើម្បីជៀសវាងកុំឱ្យការលើកដាក់ទម្ងន់មានគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាពកម្មករនិយោជិត ពិសេសកុំឱ្យមានការប៉ះពាល់ដល់ឆ្អឹងខ្នង ។

ក្នុងករណីដែលការលើកដាក់ទម្ងន់ដោយកម្លាំងពលកម្មផ្ទាល់មិនអាចជៀសវាងបានទេ ត្រូវធ្វើយ៉ាងណាកុំឱ្យការងារទាំងនោះបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាពកម្មករនិយោជិត ។



ការលើកដាក់ទម្ងន់ សំរាប់កម្មករនិយោជិតម្នាក់ឬច្រើននាក់ ជាអាទិ៍ ៖

- ការលើក
- ការដឹកនាំ
- ការដាក់ចុះ
- ការរុញ
- ការអូសទាញ
- ការរំកិល វត្ថុដែលមានទម្ងន់ដោយបញ្ចេញកម្លាំងពលកម្មផ្ទាល់ ។

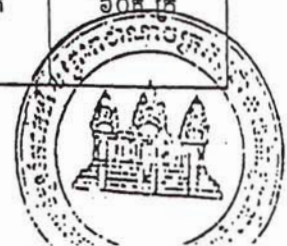
ប្រការ២.- ដើម្បីជាវិធានការល្អក្នុងការលើកដាក់ទម្ងន់ដោយកម្លាំងពលកម្មផ្ទាល់នេះ និយោជកត្រូវ ៖

- រៀបចំកញ្ចប់ទម្ងន់និមួយៗកុំឱ្យទើសទែងនិងមិនលើសពី៥០គីឡូក្រាម
- រៀបចំផ្លូវឆ្លងកាត់ឱ្យបានជិតបំផុតនិងមិនយ៉ាប់ធ្វើដំណើរ
- រៀបចំកម្មករនិយោជិតដែលចូលរួមធ្វើការលើកដាក់ទម្ងន់ដោយមិនបង្ខិតបង្ខំ
- វិះរកមធ្យោបាយបច្ចេកទេសជំនួយក្នុងការលើកដាក់ទម្ងន់
- ផ្តល់ដល់កម្មករនិយោជិតនូវការអប់រំពីបច្ចេកទេសលើកដាក់ទម្ងន់ ។

ប្រការ៣.- ស្ត្រីមានវដ្តពោះ ឬស្ត្រីទើបចូលធ្វើការឡើងវិញបន្ទាប់ពីសំរាលកូន ឬរលូតកូន ឬរំលូតកូន ក្នុងរយៈពេល២ខែដំបូង មិនអនុញ្ញាតឱ្យលើកទម្ងន់លើសពី៥គីឡូក្រាម ។

ប្រការ៤.- កម្មករនិយោជិតម្នាក់ មិនអនុញ្ញាតឱ្យ លើក ដាក់ អូស ទាញ រុញ ឬរំកិលទម្ងន់ ដោយកម្លាំងពលកម្មផ្ទាល់ ដែលមានចំនួនលើសពីទម្ងន់ដែលមានបង្ហាញក្នុងតារាងខាងក្រោមនេះ ៖

សណ្ឋាននៃទម្ងន់	បុរស		ស្ត្រី	
	ចាប់ពី ១៥ឆ្នាំ	ចាប់ពី ១៨ឆ្នាំ	ចាប់ពី ១៥ឆ្នាំ	ចាប់ពី ១៨ឆ្នាំ
លើកដាក់ទម្ងន់ផ្ទាល់	១២គ. ក្រ	៥០គ. ក្រ	៦គ. ក្រ	២៥គ. ក្រ
រទេះរុញកង់១ ផ្លូវក្នុងការដ្ឋាន	៣២គ. ក្រ	៨០គ. ក្រ	៧ម	៤០គ. ក្រ
រទេះរុញកង់៣២៤ ផ្លូវក្នុងការដ្ឋាន	៤៨គ. ក្រ	១២០គ. ក្រ	២៤គ. ក្រ	៦០គ. ក្រ



១

ប្រការ៥.- បទបញ្ជាផ្ទៃក្នុងរបស់សហគ្រាស គ្រឹះស្ថាន អាចបញ្ជាក់ពីសេចក្តីច្បាស់លាស់នៃការរៀបចំការងារ លើកដាក់មុន ។ ក៏ប៉ុន្តែសេចក្តីបញ្ជាក់នៃបទបញ្ជាផ្ទៃក្នុងនេះ មិនអាចផ្ទុយពីប្រការទាំងឡាយ នៃប្រកាសនេះឡើយ ។

ប្រការ៦.- ការមិនអនុវត្តតាមបទបញ្ញត្តិទាំងឡាយនៃប្រកាសនេះ ត្រូវពិន័យ ឬទទួលទោស ដូចមានចែង ក្នុង ជំពូកទី១៦ នៃច្បាប់ស្តីពីការងារ ។

ប្រការ៧.- ប្រកាសនេះមានប្រសិទ្ធិភាពអនុវត្ត ចាប់ពីថ្ងៃចុះហត្ថលេខាតទៅ ។ ឱ.

ចម្លងជូន :

- ខុទ្ទកាល័យព្រះមហាក្សត្រ
- អគ្គលេខាធិការដ្ឋានព្រឹទ្ធសភា
- អគ្គលេខាធិការដ្ឋានរដ្ឋសភា
- ខុទ្ទកាល័យសម្តេចនាយករដ្ឋមន្ត្រី
- ទីស្តីការគណៈរដ្ឋមន្ត្រី
- គ្រប់ក្រសួងពាក់ព័ន្ធ ដើម្បីជូនជ្រាប
- អគ្គនាយកដ្ឋាន ការងារនិងបណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ ដើម្បីផ្សព្វផ្សាយនិងអនុវត្ត
- គ្រប់មន្ទីរសង្គមកិច្ចការងារបណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ និងយុវនីតិសម្បទា ខេត្ត-ក្រុង ដើម្បីផ្សព្វផ្សាយនិងអនុវត្ត
- សមាគមនិយោជក ដើម្បីអនុវត្ត
- សហការសេហ្វិច ដើម្បីជ្រាប
- ក្របបណ្តាញវិទ្យុនិងទូរទស្សន៍ ដើម្បីជួយផ្សព្វផ្សាយ
- កាលប្បវត្តិ និងឯកសារ



អ៊ុំត សំលេង

ឱ.