



នាទីចំណេះទូទៅ

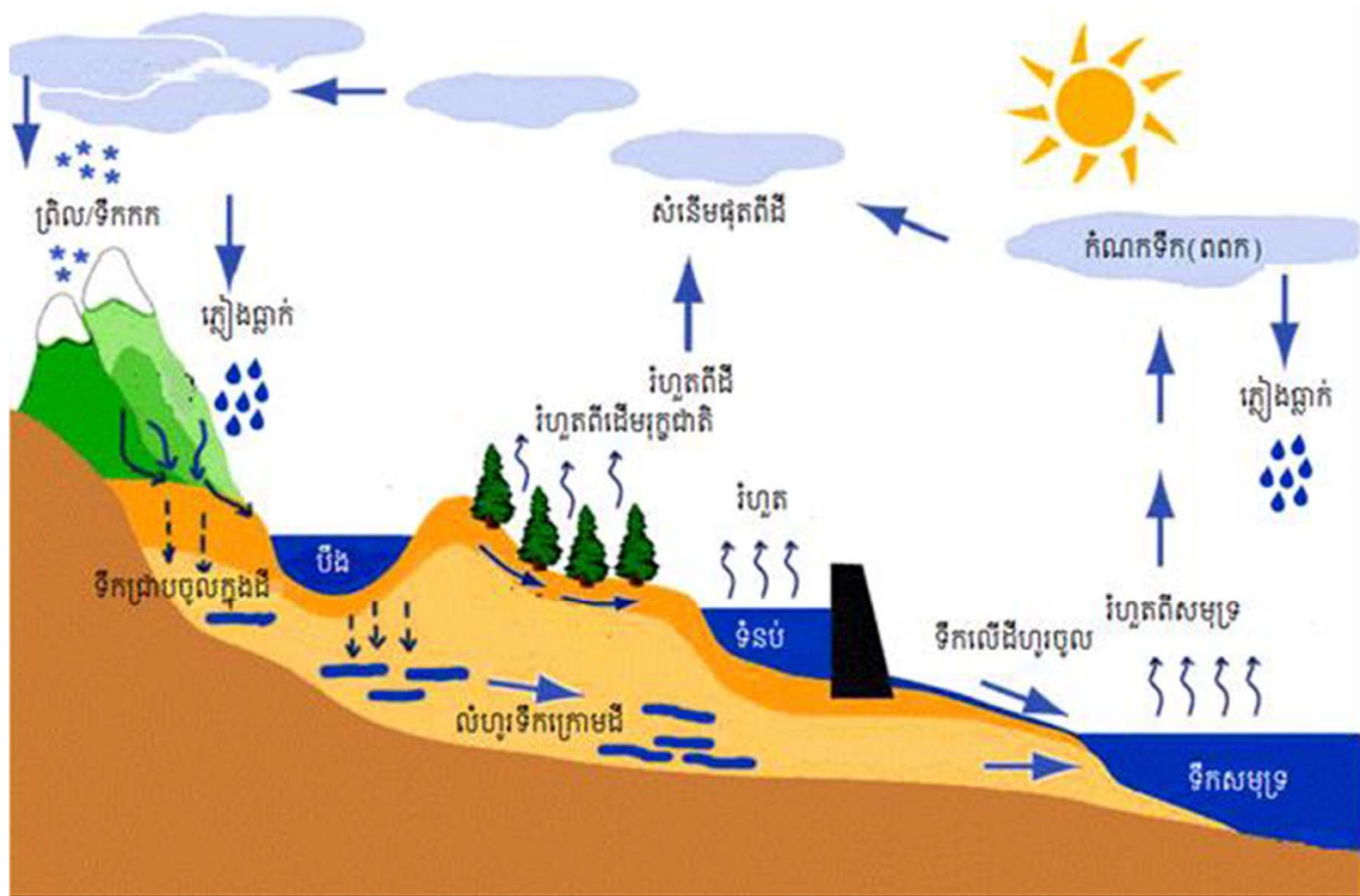
អំពីការផលិតទឹកស្អាត

និងការកំណត់ថ្លៃលក់ទឹកស្អាត

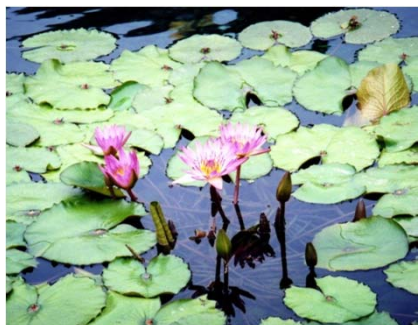
អំពីទឹក

- ទឹកស្អាត ៖ ជាទឹកដែលថ្លា គ្មានមេរោគឬសារធាតុគីមីផ្សេងៗហើយដែលមនុស្សអាចយកទៅផឹកនិងប្រើប្រាស់តាមគោលបំណងរបស់ពួកគេ ។
- ទឹកដែលមានសុវត្ថិភាពសំរាប់ផឹកបានគេហៅថា ទឹកផឹកបាន ហើយទឹកដែលគ្មានសុវត្ថិភាពសំរាប់ផឹកបានគេហៅថា ទឹកផឹកមិនបាន ។
- ទឹកស្អាតដែលផ្គត់ផ្គង់ ត្រូវតែធ្វើតេស្តរកមេរោគនិងសារធាតុគីមីដែលអាចធ្វើអោយទឹកពុលឬកខ្វក់ ។ មានតែការធ្វើ ប្រព្រឹត្តកម្មទឹក តែប៉ុណ្ណោះដែលអាចធានាថាទឹកអាចផឹកបាន ។
- ការប្រើប្រាស់ និង សារៈប្រយោជន៍របស់ទឹក ៖ ក្រៅអំពីការប្រើប្រាស់ទឹកសំរាប់ផឹក មនុស្សក៏បានប្រើប្រាស់ទឹកសំរាប់ ដាំស្ពឺ ដូត បោកគក់សំលៀកបំពាក់ លាងចានឆ្នាំង សំអាតផ្ទះ ស្រោចសួនច្បារ ។ល។ ហើយទឹកក៏អាចជួយអោយដំណាំកសិកម្មលូតលាស់បានល្អ និងយកទៅប្រើដើម្បីផលិតចេញជាផលិតផលផ្សេងៗទៀតដែរ ។

ដំណើរវិលចុះឡើងនៃទឹក



អំពីប្រភពទឹក ទឹកស្អាត



ត្រពាំង ស្រះ



បឹង



បឹងធំ



សំណើមអាកាស



ទឹកផុស



ទឹកស្អុយ



ស្ទឹង ទន្លេ



ភ្លៀង



អណ្តូងខ្នង



អណ្តូងលូ



សមុទ្រ

ហានិភ័យនៃការប្រើទឹកស្ទៅ



ការផ្គត់ផ្គង់ទឹកនៅទីប្រជុំជននិងនៅជនបទ



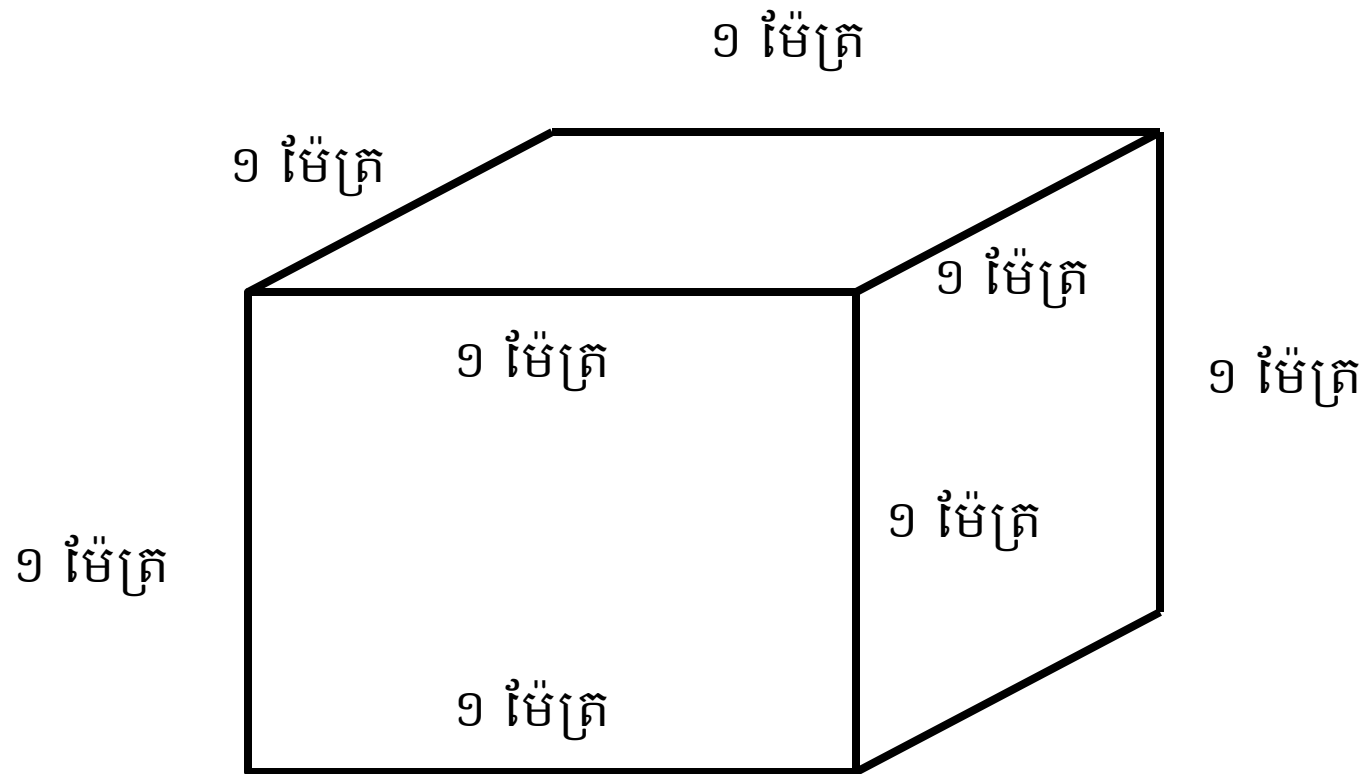
នៅពេលយើងមិនទាន់មានការផ្គត់ផ្គង់ទឹកស្អាតតាមប្រព័ន្ធទុយោ
តើយើងលំបាកយ៉ាងណាដែរ ?



នៅពេលយើងមានការផ្គត់ផ្គង់ទឹកស្អាតតាមប្រព័ន្ធទុយោ
តើយើងនៅមានការលំបាកយ៉ាងណាដែរ ?



តើលោកអ្នកដឹងទេថាទឹកមួយម៉ែត្រគូប ស្មើ
នឹងប៉ុន្មានលីត្រ?



ទឹក ១ម៉ែត្រគូប (១m^3) = ១.០០០លីត្រ

ទឹក ១ម៉ែត្រគូប (១ម^៣) = ១.០០០លីត្រ



= ១ ស៊ីរ៉េន នេះ



ទឹក ១ម^៣

= ៥ ពាង ចំណុះ ២០០លីត្រ



= ៥ ធុងជ័រ ២០០លីត្រ



ទឹក ១ម^៣

= ៥០ កានជ័រ ២០លីត្រ

= ៥០ ធុងជ័រ ២០លីត្រ

= ៥០ ដបជ័រ ២០លីត្រ



ទឹក ១ម^៣

= ៦៦៧ ដបទឹកបរិសុទ្ធ អង្ករ ព្យួរ ចំណុះ ១លីត្រកន្លះ



= ២.០០០ ដបទឹកបរិសុទ្ធ អង្ករ ព្យួរ ចំណុះ ៥០០មីលីលីត្រ



= ២.៨៥៧ ដបទឹកបរិសុទ្ធវីតាល់ ចំណុះ ៣៥០មីលីលីត្រ





ក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ
នៃស្ថាប័នព្រះបរមរាជវាំង ក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ



ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព បែកបាយស្រោច និងស្រោច	ចំនួនផងនៃឧបករណ៍ ដើម្បីបានទឹក ១ម ^៣	ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព បែកបាយស្រោច និងស្រោច	ចំនួនផងនៃឧបករណ៍ ដើម្បីបានទឹក ១ម ^៣	រូបភាពរបស់ ចំនួនទឹកស្រោចស្រព នៃ១ម ^៣
 ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព បែកបាយស្រោច និងស្រោច ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព ២០០លីត្រ = ០.០២ ម ^៣	ទឹកចំនួន ៥០ ឡុងត្រ = ១ម ^៣	 ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព បែកបាយស្រោច និងស្រោច ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព ៤០០លីត្រ = ០.៤ ម ^៣	- មាត់ពាង = ០.៨ម៉ែត្រ - ជញ្ជាំងពាង = ០.៨ម៉ែត្រ - បរិមាណពាង = ៣.៨ម៉ែត្រ ទឹកចំនួន ២.៨ពាង = ១ម ^៣	
 ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព បែកបាយស្រោច និងស្រោច ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព ១០០លីត្រ = ០.១ ម ^៣	ទឹកចំនួន ១០ ឡុងត្រ = ១ម ^៣	 ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព បែកបាយស្រោច និងស្រោច ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព ២០០លីត្រ = ០.០២ ម ^៣	ទឹកចំនួន ៥០ បីប៊ុលកាស = ១ម ^៣	សំគាល់៖ ➢ ទឹកស្រោចស្រពប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព ៣០០លីត្រ ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព ៣០០លីត្រ = ១ម ^៣ ➢ ទឹកស្រោចស្រពប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព ២០០លីត្រ ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព ១០០លីត្រ = ១ម ^៣ ➢ ទឹកស្រោចស្រពប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព ១០០លីត្រ ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព ២០០លីត្រ = ១ម ^៣ ➢ ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព ២០០លីត្រ ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព ៥០ ឡុងត្រ = ១ម ^៣
 ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព បែកបាយស្រោច និងស្រោច ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព ២២០លីត្រ = ០.២២ ម ^៣	ទឹកចំនួន ៤.៥ ឡុងត្រ = ១ម ^៣	 ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព បែកបាយស្រោច និងស្រោច ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព ១៤.៨លីត្រ = ០.០១៤៨ ម ^៣	ទឹកចំនួន ៨០ ឡុងត្រ = ១ម ^៣	
 ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព បែកបាយស្រោច និងស្រោច ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព ២០០០លីត្រ = ២ ម ^៣	ទឹកចំនួន ០.៥ ឡុងត្រ = ១ម ^៣	 ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព បែកបាយស្រោច និងស្រោច ប្រើប្រាស់ស្រោចស្រព ២០.៨លីត្រ = ០.០២០៨ ម ^៣	ទឹកចំនួន ៤៥ ឡុងត្រ = ១ម ^៣	

ក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

រៀបចំដោយ៖ គណៈកម្មាធិការកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

ការផលិតទឹកទាមទារបច្ចេកទេសខ្ពស់ ហើយប្រើ
ទុនច្រើន ក្នុងការសម្អាតទឹក បន្ទាបជាតិពុល ឬ សារធាតុគីមី
ដែលប៉ះពាល់សុខភាពមនុស្សនិងសត្វ



វិធីសាស្ត្រនៃការបញ្ជូននិងចែកចាយទឹក

ទឹកអាចត្រូវបាននាំយកមកពីប្រភពមួយឬច្រើនទៅស្ថានីយប្រព្រឹត្តកម្ម (ប្រសិនបើមាន) ហើយការចែកចាយទឹកនឹងត្រូវបានបញ្ជូនទៅដល់អ្នកប្រើប្រាស់ តាមរយៈវិធីសាស្ត្រណាមួយ ដូចរៀបរាប់ខាងក្រោម ៖

- តាមលក្ខណៈហូរដោយទំនាញផែនដី ៖ នេះគឺជាវិធីសាស្ត្រដ៏ប្រសើរមួយដែលគួរតែប្រើប្រាស់នៅពេលដែលទីតាំងនៃប្រភពទឹកស្ថិតនៅចំនុចមួយខ្ពស់ជាងតំបន់ដែលត្រូវចែកចាយទឹក ។ សំរាប់ប្រព័ន្ធបញ្ជូនឬចែកចាយទឹករបៀបនេះ ការចំណាយប្រតិបត្តិការកម្រិតទាប ដោយមិនតំរូវឱ្យមានការចំណាយថាមពលដើម្បីចែកចាយទឹកឡើយ ។
- តាមរយៈការបូមដោយម៉ាស៊ីនដោយមានអាងស្តុកទឹក ៖ រួមមាន (1) ទឹកដែលបូមទៅកាន់បណ្តាញចែកចាយ បន្ទាប់មកបញ្ជូនទៅកាន់អ្នកប្រើប្រាស់ ហើយនៅពេលដែលបរិមាណទឹកបូមមានច្រើនហួសពីតំរូវការអ្នកប្រើប្រាស់ វានឹងបញ្ជូនទៅកាន់អាងស្តុកទឹក (2) ទឹកដែលបូមទៅកាន់អាងស្តុកទឹកមុននឹង វាត្រូវបានចែកចាយដោយភាពទំនាញផែនដីពីអាងស្តុកទឹកទៅកាន់អ្នកប្រើប្រាស់ ។ ការចំណាយការថែទាំនិងការប្រតិបត្តិការរបស់ប្រព័ន្ធដែលមានលក្ខណៈបែបនេះគឺមានតម្លៃខ្ពស់ជាងប្រព័ន្ធហូរដោយទំនាញផែនដី ។
- តាមរយៈការបូមដោយផ្ទាល់ទៅកាន់ប្រព័ន្ធចែកចាយ ៖ នៅក្នុងប្រព័ន្ធលក្ខណៈបែបនេះ ទឹកត្រូវបូមដោយផ្ទាល់ពីប្រភព (ឬអាងស្តុកទឹក) របស់វាទៅកាន់ប្រព័ន្ធចែកចាយ រួចដល់ចំនុចអ្នកប្រើប្រាស់តែម្តង ។ លក្ខណៈបូមបែបនេះ គឺជាមិនសូវឃើញមានប្រើច្រើនឡើយនៅប្រទេសកម្ពុជា លើកលែងតែទីប្រជុំជនធំៗ ។

ប្រព័ន្ធទឹកស្អាតមិនអាចលាតសន្ធឹងចម្ងាយរាប់រយគីឡូម៉ែត្រ ពីរោងចក្រផលិតទឹកបានដូចអគ្គិសនីនោះទេ

ការគ្រប់គ្រងទឹកស្អាតនៅកម្ពុជាបច្ចុប្បន្នគឺមានចែកភារកិច្ច
រវាងស្ថាប័នរដ្ឋពីរ:

- ក្រសួងអភិវឌ្ឍន៍ជនបទ: គ្រប់គ្រងទឹកស្អាតតាមជនបទ (មិនមានចរិតអាជីវកម្ម)
- ក្រសួងឧស្សហកម្ម និងសិប្បកម្ម: គ្រប់គ្រងទឹកស្អាតទីប្រជុំជន (មានចរិតអាជីវកម្ម)

អត្រាគ្របដណ្តប់ក្នុងក្របខ័ណ្ឌទូទាំងប្រទេស:

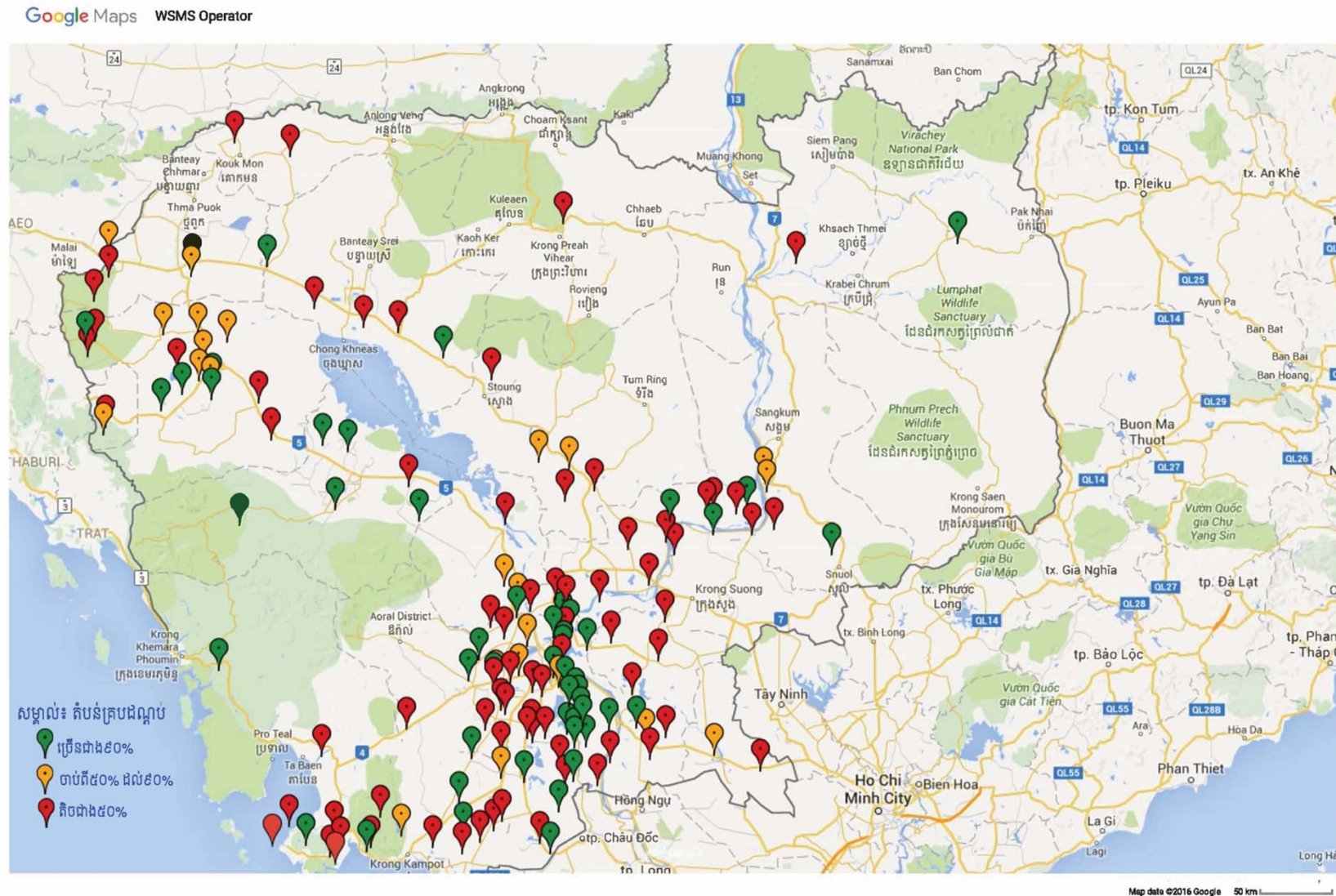
- ២១% បានប្រើប្រាស់ទឹកពីបំពង់:

$១៥.៦២៦.៤៤៤ \text{ នាក់} \times ២១\% = ៣.២៨១.៥៥៣ \text{ នាក់}$

- ៧៩% រលោបប្រភពទឹកផ្សេងៗដូចជា អណ្តូង:

$១៥.៦២៦.៤៤៤ \text{ នាក់} \times ៧៩\% = ១២.៣៤៤.៨៩០ \text{ នាក់}$

ប្រតិបត្តិការផលិតទឹកស្អាតនៅទីប្រជុំជន



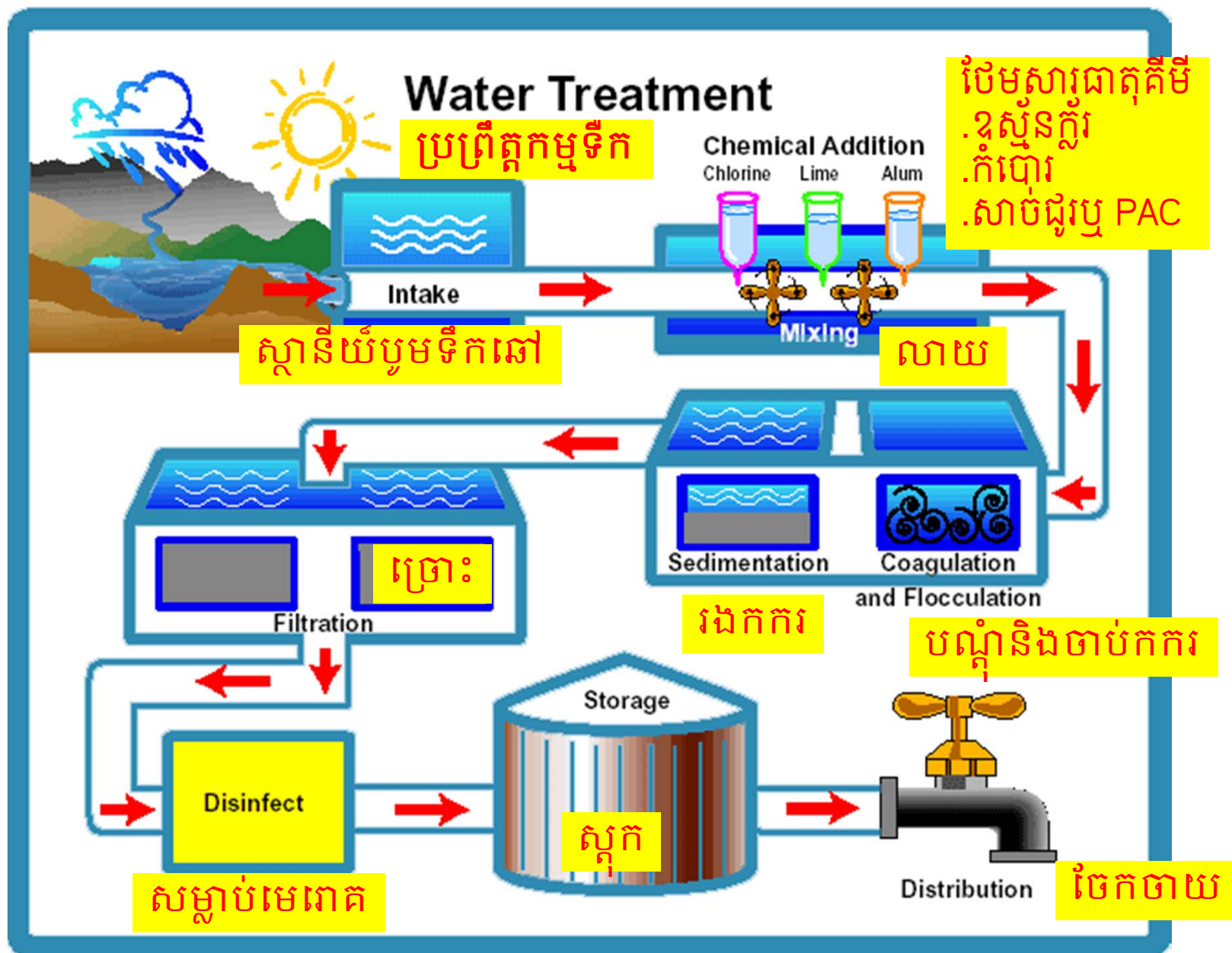
ប្រព័ន្ធផលិតទឹកស្អាត



គំរូប្រព័ន្ធហៀបបញ្ជូន

ប្រព័ន្ធផលិតទឹកស្អាត

គំរូប្រព័ន្ធរៀបលាតសន្លឹង



លិខិតបទដ្ឋានពាក់ព័ន្ធនឹងការគណនាថ្លៃទឹកស្អាត

- ❖ ប្រកាសស្តីពីនីតិវិធីនៃការចេញ កែសម្រួល បន្ត ព្យួរ និងដកហូតប្រកាសអនុញ្ញាតឲ្យធ្វើ អាជីកម្មទឹកស្អាត លេខ៤៦១ MIH/2014 ចុះថ្ងៃទី២៩ ខែឧសភា ឆ្នាំ២០១៤
- ❖ ប្រកាសស្តីពីស្តង់ដារគុណភាពទឹកស្អាតថ្នាក់ជាតិ លេខ២១០ MIH/2015 ចុះថ្ងៃទី ១៤ ខែ កក្កដា ឆ្នាំ២០១៥
- ❖ ប្រកាសស្តីពីការដាក់ឲ្យប្រើស្តង់ដាររបាយការណ៍ទាក់ទងនឹងហិរញ្ញវត្ថុអន្តរជាតិកម្ពុជា (CIFRS) សម្រាប់ប្រតិបត្តិករទឹកស្អាតសាធារណៈ និងឯកជន លេខ៣០១ MIH/2015 ចុះថ្ងៃទី ២០ ខែ សីហា ឆ្នាំ២០១៥
- ❖ ប្រកាសស្តីពីការកំណត់អត្រារំលស់សម្រាប់មធ្យោបាយផលិតកម្ម និងប្រព័ន្ធចែកចាយ ក្នុង វិស័យទឹកស្អាតទីប្រជុំជន លេខ០៦៨ MIH/2016 ចុះថ្ងៃទី ០៤ ខែ មីនា ឆ្នាំ២០១៦
- ❖ ប្រកាសស្តីពីនីតិវិធីនៃការកំណត់ថ្លៃលក់ទឹក ដែលអ្នកផ្តល់សេវាទឹកស្អាតមានសិទ្ធិយកពី អ្នកទទួលសេវាទឹកស្អាត លេខ០៦៩ MIH/2016 ចុះថ្ងៃទី០៤ ខែមីនា ឆ្នាំ២០១៦
- ❖ ប្រកាសស្តីពីការកំណត់សូចនាករគោលដៅសម្រាប់ការវាស់ស្ទង់ លេខ០៧០ MIH/2016 ចុះថ្ងៃទី០៤ ខែមីនា ឆ្នាំ២០១៦

ការប្រើប្រាស់ទឹកក្នុងមួយគ្រួសារ

- បរិមាណទឹកសមរម្យសម្រាប់ ប្រជាជនម្នាក់ៗ ប្រើប្រាស់គឺជាមធ្យម **៤០លីត្រ/ថ្ងៃ** ឬ **១.២០០លីត្រ/ខែ** (១,២ម^៣/ខែ)
 - ចំនួនមនុស្សជាមធ្យមក្នុងមួយគ្រួសារ: **៥នាក់/គ្រួសារ**
- បរិមាណទឹកសម្រាប់១គ្រួសារ:
- ៤០លីត្រ/ថ្ងៃ x ៥នាក់ = ២០០លីត្រ/ថ្ងៃ ឬ ៦.០០០លីត្រ/ខែ (៦ម^៣/ខែ)



តើទឹក ៦ម^៣ ស្មើនឹងស្ទី ?

ទឹក ៦ម^៣ (6m³)

= ៦ ស៊ីទេនទឹកចំណុះ ១.០០០លីត្រ

= ៣០ ពាងស៊ីម៉ង់ត៍ចំណុះ ២០០លីត្រ

= ៣០ ធុងជ័រចំណុះ ២០០លីត្រ



តើទឹក ៦ម^៣ ស្មើនឹងស្ទើរ ?

ទឹក ៦ម^៣

= ៣០០ កាន់ជ័រ ២០លីត្រ



= ៣០០ ធុងជ័រ ២០លីត្រ



= ៣០០ ដបជ័រ ២០លីត្រ



តើទឹក ៦ម^៣ ស្មើនឹងស្ទើរ ?

ទឹក ៦ម^៣

= ៤.០០០ ដប ទឹកបរិសុទ្ធ អង្ករ ព្យួរ ចំណុះ ១លីត្រកន្លះ



= ១២.០០០ ដប ទឹកបរិសុទ្ធ អង្ករ ព្យួរ ចំណុះ ៥០០មីលីលីត្រ



= ១៧.១៤៣ ដប ទឹកបរិសុទ្ធវីតាល់ ចំណុះ ៣៥០មីលីលីត្រ



ប្រៀបធៀបថ្លៃទឹក ទឹកស្អាត:

ទឹកពីអ្នកដឹកទឹកតាមរថយន្តឬ
រទេះអូស



ទឹកពីប្រតិបត្តិការទឹកស្អាតតាម
ប្រព័ន្ធទុយោចូលផ្ទះ



ប្រៀបធៀបថ្លៃទិញទឹកស្អាត

ទិញពីអ្នកដឹកទឹកតាមរថយន្តឬ
រទេះអូស



៥០០លីត្រទឹក
ថ្លៃ ១០.០០០រៀល
ឬ ១ម^៣ថ្លៃ ២០.០០០រៀល

៦ម^៣ ទឹក ថ្លៃ ១២០.០០០រៀល



ឈ្នួលរែកទឹកដាក់ពាង
១ម^៣ថ្លៃ ២០.០០០រៀល

ឈ្នួលរែកទឹក ៦ម^៣ ទឹក
ថ្លៃ ១២០.០០០រៀល

សរុប ទិញទឹករបៀបនេះគឺ
២៤០.០០០រៀល/ខែ
សម្រាប់ទឹក ៦ម^៣

ទិញពីប្រតិបត្តិការទឹកស្អាតតាម
ប្រព័ន្ធទុយោចូលផ្ទះ



១ម^៣ថ្លៃ ២.០០០រៀល

៦ម^៣ថ្លៃ ១២.០០០រៀល

មានថ្លៃតទឹក
ចូលផ្ទះ(បង់តែម្តង)



សរុប ទិញទឹករបៀបនេះគឺ
១២.០០០រៀល/ខែ
សម្រាប់ទឹក ៦ម^៣



ថ្លៃលក់ទឹកស្អាតតាមបំពង់នៅកម្ពុជាបច្ចុប្បន្ន៖ (បណ្តាខេត្ត)

ល.រ	រដ្ឋាករទឹកខេត្ត (រដ្ឋ)	ថ្លៃលក់ទឹក (រៀល/ម ^៣)
១	សៀមរាប	2,151
២	ព្រះសីហនុ	1,915
៣	ពោធិ៍សាត់	1,600
៤	កំពង់ធំ	1,500
៥	បាត់ដំបង	1,500
៦	ស្ទឹងត្រែង	1,500
៧	កំពត	1,400
៨	ស្វាយរៀង	1,200
៩	កំពង់ចាម	1,400



ថ្លៃលក់ទឹកស្អាតតាមបំពង់នៅកម្ពុជាបច្ចុប្បន្ន៖ (បណ្តាខេត្ត) (ត)

ល.រ	ក្រុហ៊ុនទឹកស្អាតខេត្ត (ឯកជន)	ថ្លៃលក់ទឹក (រៀល/ម៣)
១	ឧត្តរមានជ័យ	2,400
២	ប៉ៃលិន	2,000
៣	តាកែវ	2,000
៤	កំពង់ឆ្នាំង	1,900
៥	រតនគិរី	1,900
៦	កោះកុង	1,800
៧	ព្រះវិហារ	1,800
៨	បន្ទាយមានជ័យ	1,800
៩	ក្រចេះ	1,800
១០	កំពង់ស្ពឺ	1,750
១១	ព្រៃវែង	1,650



ថ្លៃលក់ទឹកស្អាតតាមបំពង់នៅកម្ពុជាបច្ចុប្បន្ន៖ (បណ្តាស្រុក)

អាជីវករទឹកស្អាត (ឯកជន)	ថ្លៃលក់ទឹក (រៀល/ម៣)
ឃុំដំដែក ស្រុកសូត្រនិតម ខេត្តសៀមរាប	3,000
ឃុំដំណាក់កន្ទួតខាងត្បូង ស្រុកកំពង់ត្រាច ខេត្តកំពត	2,500
ឃុំអង្គរាជ ស្រុកព្រះស្តេច ខេត្តព្រៃវែង	2,500
ឃុំសូកី ស្រុកបាទី ខេត្តតាកែវ	2,500
ឃុំប្រមោយ ស្រុកវាលវែង ខេត្តពោធិ៍សាត់	2,500
ឃុំក្សេមក្សាន្ត ស្រុកឧត្តុង្គ ខេត្តកំពង់ស្ពឺ	2,500
ឃុំម៉ាឡៃ ស្រុកម៉ាឡៃ ខេត្តបន្ទាយមានជ័យ	2,500
ឃុំចំបក់ ស្រុកព្រែកប្រសព្វ ខេត្តក្រចេះ	2,500
ឃុំព្រែកក់ ស្រុកស្ទឹងត្រង់ ខេត្តកំពង់ចាម	2,500
ឃុំបារាយណ៍ ស្រុកបារាយណ៍ ខេត្តកំពង់ធំ	2,400
ឃុំបឹងរាំង ស្រុកកំរៀង ខេត្តបាត់ដំបង	2,000
ឃុំបឹងព្រា ស្រុកស្រែអំបិល ខេត្តកោះកុង	2,000
ឃុំអន្លង់រមៀត ស្រុកកណ្តាលស្ទឹង ខេត្តកណ្តាល	2,000
ឃុំជើងព្រៃ ស្រុកជើងព្រៃ ខេត្តកំពង់ចាម	1,900
ឃុំគៀនជ្រៃ ស្រុកកំពង់សៀម ខេត្តកំពង់ចាម	1,800

គុណភាពទឹក

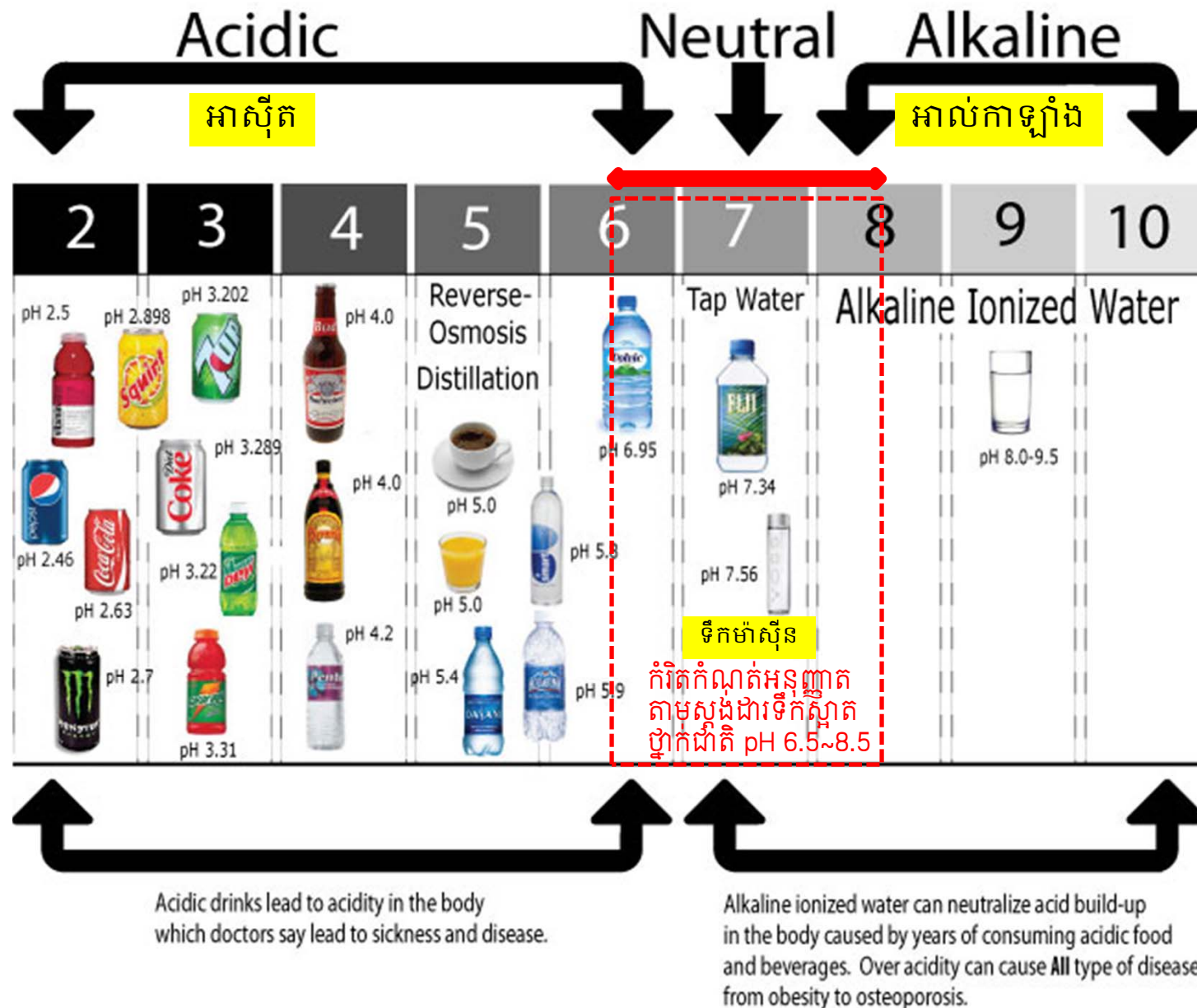
pH CHART

Consume Freely Raw is Best Alkaline pH Most foods get more acidic when cooked	10	High Alkaline Ionized Water		
		Raw Spinach Brussel Sprouts Cauliflower Alfalfa Grass Seaweeds	Raw Broccoli Red Cabbage Carrots Cucumbers Asparagus	Artichokes Raw Celerery Potato Skins Collards Lemons & Limes
	9.0	Olive Oil Raw Zucchini Sprouted Grains Raw Green Beans Mangoes Tangerines Grapes	Most Lettuce Sweet Potato Raw Eggplant Blueberries Papayas Melons	Borage Oil Raw Peas Alfalfa Sprouts Pears Figs & Dates Kiwi
	8.0	Apples Tomatoes Turnip Bell Peppers Pineapple Wild Rice Cantaloupe Oranges	Almonds Fresh Corn Olives Radish Cherries Strawberries Honeydew Grapefruit	Avocados Mushrooms Soybeans Rhubarb Millet Apricots Peaches Bananas
Neutral pH Optimum pH for HUMAN BLOOD	7.0	Most Tap Water Municipalities adjust tap water to be +/- 7.0 Optimum pH for HUMAN BLOOD is 7.365		
It takes 20 parts of ALKALINITY to neutralize 1 part ACIDITY in the body Acidic pH Consume sparingly or never	6.0	Milk, Yogurt Most Grains Eggs Kidney Beans Processed Juices Brown Rice Sprouted Wheat Bread Oysters	Fruit Juices Soy Milk, Goat's Milk Fish Lima Beans Rye Bread Cocoa Oats Cold Water Fish	Cooked Spinach Coconut Tea Plums Spelt Rice & Almond Mill Liver Salmon, Tuna
	5.0	Cooked Beans Sugar Potatoes w/o Skins Garbanzos Butter, salted Wheat Bran	Chicken & Turkey Canned Fruit Pinto Beans Lentils Rice Cakes Rhubarb	Beer White Rice Navy Beans Black Beans Cooked Corn Molasses
	4.0	Reverse Osmosis Water Coffee Pistachios Cranberries Wheat Popcorn	Distilled & Purified Water White Bread Beef Prunes Most Nuts Peanuts	Most Bottled Water & Sports Drinks Blackberries Sweetened Fruit Juices Tomato Sauce
	3.0	Lamb Shellfish Goat Cheese Pasta Worry Tobacco Smoke Sweet'N Low NutraSweet	Pork Pastries Soda Pickles Lack of Sleep Chocolate Equal Processed Food	Wine Cheese Black Tea Stress Overwork Vinegar Aspartame Microwaved Foods
	2.3	Colas! (Off the Chart)		

BUZZONET 2011

ត្រូវខិតខំផលិតទឹកស្អាតឲ្យបានត្រឹមត្រូវ
តាមស្តង់ដារគុណភាពទឹកស្អាតថ្នាក់ជាតិ
គឺ pH ក្នុងចន្លោះពី 6.5 ដល់ 8.5។

តើយើងគួរផឹកទឹកអ្វី ?



ផែនការយុទ្ធសាស្ត្រជាតិសម្រាប់ទឹកស្អាតទីប្រជុំជន:

❖ ចក្ខុវិស័យ:

- រាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជាបានកំណត់ទស្សនវិស័យសម្រាប់វិស័យនេះគឺ៖ “ប្រជាជនគ្រប់រូបត្រូវទទួលបានទឹកស្អាតដែលមានគុណភាពល្អថ្លៃសមរម្យនិងមានចីរភាព នៅត្រឹមឆ្នាំ ២០២៥”។



សម្តេចអគ្គមហាសេនាបតីតេជោ **ហ៊ុន សែន**
នាយករដ្ឋមន្ត្រី នៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា

❖ គោលដៅ:

- គោលដៅនៃវិស័យផ្គត់ផ្គង់ទឹកស្អាតតាមទីប្រជុំជនគឺ ជំរុញឲ្យសម្រេចនូវគោលដៅសហស្សវត្សរ៍ ដែលកំណត់ថា ប្រជាជនរស់នៅតំបន់ទីប្រជុំជនយ៉ាងតិច **៨០%** នៅឆ្នាំ ២០១៥ បានទទួលសេវាទឹកស្អាត ចំនួន **៨៥%** នៅឆ្នាំ២០១៨ និង **១០០%** នៅឆ្នាំ២០២៥ ។

**គោលនយោបាយទឹកស្អាតរបស់
សមេចតេជោ ហ៊ុន សែន
នាយករដ្ឋមន្ត្រី នៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា**

"គោលនយោបាយទឹកស្អាតរបស់សមេចតេជោ" ផ្ដោតលើការផ្គត់ផ្គង់
ទឹកស្អាតជូនប្រជាពលរដ្ឋ ឱ្យបានគ្រប់ទីប្រជុំជន ចំនួន៨៥% នៅឆ្នាំ
២០១៨ និង១០០% នៅឆ្នាំ២០២៥ ដោយឈរលើបុរេលក្ខខណ្ឌ ៤
យ៉ាង៖

- ❖ ទឹកមានគុណភាព (មិនល្អក់ កករ មិនជុំភ្លិនស្អុយ),
- ❖ ទឹកមានសុវត្ថិភាព (មិនមានជាតិពុល ឬមេរោគ),
- ❖ ទឹកមាននិរន្តរភាព (មានគ្រប់រដូវ មានគ្រប់ម៉ោង),
- ❖ ទឹកមានតម្លៃថោកសមរម្យ (ដោយមានការចូលរួមគណនាដោយតម្លាភាពជាមួយ
ក្រសួងឧស្សាហកម្ម និងសិប្បកម្មលើថ្លៃដើម ផលិតទឹក យោងទៅតាមកត្តាមួយ
ចំនួនដូចជា៖ ប្រភពទឹក គុណភាពទឹក ចម្ងាយក្នុងការតទឹក ដងស្រីតែប្រជា
ពលរដ្ឋ តម្រូវការប្រើសារធាតុគីមីដើម្បីសម្អាតទឹក តម្លៃសរុបនៃការវិនិយោគលើ
រោងចក្រប្រព្រឹត្តកម្មទឹកស្អាត រយៈពេលរំលោះទុន ថ្លៃប្រេងឥន្ធនៈ ឬថ្លៃអគ្គិសនី
(ថ្លៃអគ្គិសនី គឺបានគិតពីផែនការបញ្ចុះថ្លៃរបស់ក្រុមហ៊ុនអគ្គិសនីកម្ពុជា (EDC)
រួចហើយ), និងថ្លៃពលកម្ម។ល។)

ថ្ងៃទឹកតាមតំបន់នីមួយៗមិនអាចដូចគ្នាបានទេ !

- ព្រោះគុណភាពទឹកនៅគឺខុសៗគ្នា កន្លែងខ្លះមានជាតិពុលច្រើន ទាមទារចំណាយទុនច្រើន ក្នុងការសម្អាតទឹក បន្សាបជាតិពុល ឬ សារធាតុគីមីដែលប៉ះពាល់សុខភាពមនុស្សនិងសត្វ
- ព្រោះលំនៅដ្ឋានប្រជាជននៅប្រមូលផ្តុំ ឬនៅរាយប៉ាយ ជាចម្រុះយាល ចម្ងាយតទឹកប្រវែងមិនដូចគ្នា
- ព្រោះប្រភពទឹកនៅនៅជិតឬនៅឆ្ងាយពីរោងចក្រប្រព្រឹត្តកម្មទឹកស្អាត (ជួនកាលដល់រាប់សិបគីឡូម៉ែត្រ)
- ព្រោះថ្លៃនៃការបូមទឹកពេញមួយថ្ងៃៗ ដោយប្រើម៉ាស៊ីនភ្លើងខ្លួនឯង ឬប្រើភ្លើងរដ្ឋ ឬប្រើភ្លើងឯកជន

➔ រាល់ការគណនាថ្លៃដើមទឹកស្អាត គឺត្រូវគិតដល់កត្តាទាំងអស់នេះ ហើយក៏ត្រូវគិតឲ្យអ្នកផលិតទឹកមានចំណេញខ្លះ ទើបគេអាចពង្រីកបណ្តាញទឹកទៅដល់កន្លែងជាចម្រុះយាល

➔ ថ្លៃលក់ទឹកថោកសមរម្យ ដែលកំណត់ដោយប្រកាសរបស់ក្រសួងឧស្សាហកម្មនិងសិប្បកម្ម គឺសុទ្ធតែបានឆ្លងកាត់ការពិភាក្សាញែកកត្តាទាំងឡាយដែលជះឥទ្ធិពលដល់ថ្លៃដើមផលិតទឹក និងដោយឈរលើស្មារតីការពារផលប្រយោជន៍ប្រជាពលរដ្ឋយើងផង ផលប្រយោជន៍អាជីវករផង ។

នេះគឺជានយោបាយឈ្នះ-ឈ្នះ សម្រាប់ធានា មានទឹកស្អាតយូរអង្វែង មានទឹកស្អាតគ្រប់ទីកន្លែង សម្រាប់ប្រជាពលរដ្ឋយើង និងសម្រាប់ការបម្រើវិស័យឧស្សាហកម្មនិងសិប្បកម្មយើង ។

ដោយបំណងល្អពីក្រសួងឧស្សាហកម្មនិងសិប្បកម្ម



www.mih.gov.kh